

Maak geweld bespreekbaar met kinderen.

Door: Jacqueline Philippo

De gebeurtenissen in Parijs houdt ons allemaal bezig. We praten erover op straat, op social media en thuis aan de eettafel. Ik voel me zelf bezorgd, angstig en moedeloos; waar moet dit heen met de wereld? En hoe maak ik dit bespreekbaar met de kinderen? Moet je zo'n heftige gebeurtenis wel bespreekbaar maken? Ik denk van wel; onze kinderen zien, horen en ervaren het geweld net zo goed. Wij (ouders en leerkrachten) kunnen kinderen leren om gevoelens over geweld een plek te geven.

Onderstaande gesprekskaartjes kunnen hierbij een hulpmiddel zijn. Je kunt ze gebruiken in de klas of thuis. Je kunt ze inzetten bij een gesprek maar ook als hulpmiddel om een muurkrant over dit onderwerp te maken.

Een aantal tips om geweld bespreekbaar te maken in de klas:

1. Probeer gevoelens als verbondheid en moed te benadrukken; we voelen ons allemaal verbonden met de slachtoffers en mensen uit de hele wereld staan klaar om te kunnen steunen en helpen.
2. Geef kinderen de ruimte voor hun eigen verhaal en beleving. Stimuleer het kind om te vertellen over eigen emoties, gedachten en zorgen.
3. Niet alle kinderen vinden het fijn om over vervelende gevoelens te praten; zij verwerken het in een ander tempo of op een andere manier. Geef deze kinderen deze ruimte.
4. De wereld is gelukkig niet alleen maar kommer en kwel; er zijn ook leuke, mooie en fijne dingen. Dat zou je bijna vergeten als je al dat nare nieuws hoort. Maak daarom samen een lijst van fijne/gezellige en mooie dingen op de wereld.
5. Benadruk dat er veel meer mensen op de wereld zijn die juist de wereld mooier willen maken. Maak een "wall of fame" van deze mensen waarbij je uitlegt wat ze voor ons betekenen.
6. Benadruk dat er veel gebeurt om volwassenen en kinderen te beschermen en dat de kans klein is dat het geweld ons persoonlijk treft.



Hoe voelt het als je
nieuws hoort over
geweld?

GEWELD

Waar ben je bang
voor als je nieuws
over geweld hoort?

GEWELD

Wat vraag je je af
als je denkt aan het
geweld?

GEWELD

Wat kan je doen als
vervelende gedachten
door je hoofd
blijven spoken?

GEWELD

Moet je al het
nieuws volgen als
het je bang maakt?

GEWELD

Is het reëel om
bang te zijn voor
het geweld?

GEWELD

Is er alleen maar
oorlog en geweld
in de wereld ?

GEWELD

Wat gebeurt er om
ervoor te zorgen
dat jij en ik veilig
zijn?

GEWELD

Wanneer voel jij
je veilig ?

GEWELD

Wat is het
tegenovergestelde
van geweld?

GEWELD

Kan jij iets doen
tegen geweld ?

GEWELD

Kunnen jij iets
doen om de wereld
veiliger te maken?

GEWELD